



**Jak pečovat o vousy a knír**

[www.gentleport.cz](http://www.gentleport.cz)

# MYTÍ MÝDLEM

Aby byly vaše vousy vždy svěží, doporučujeme vám mýdlo na vousy, které je zbaví usazeného prachu, odumřelé kůže i vypadaných nebo zlámaných vousů. Nejprve vousy navlhčete, poté důkladně namydlete mýdlem a konečky prstů vmasírujte mýdlo do pokožky a po celé délce vousů. Postupujte od krku směrem nahoru a nakonec celého procesu opláchněte vousy vlažnou vodou. Pro opravdový pocit svěžesti doporučujeme opakovat každý den.

Klasická mýdla nejsou pro mytí vousů vhodná, protože jsou velmi agresivní a vysušují. Stejně je to i s šampony, protože vlasy bývají mastnější než vousy, a tudíž váš plnovous není stavěn na jejich použití.



# HYDRATACE A VÝŽIVA

Ani muži by neměli zapomínat na péči o sebe. Obzvláště vousy mají sklony k vysychání a ke ztrátě lesku a kondice. Předejít tomu můžete používáním hydratačních a zjemňujících přípravků. Doporučujeme oleje, kondicionéry nebo balzámy na vousy.

Oleje se snadněji aplikují do vousů a dostanou se i na nejméně přístupná místa, což je skvělé pro delší plnovousy. Balzámy na vousy jsou krémové struktury a fungují zároveň jako jemný styling, protože pomáhají odstáté vousy uhladit. Výhodou kondicionéru je, že ho nastříkáte přímo do vousů a nemusíte ho jakkoliv vmasírovávat.

A jak je nejlépe používat? Naneste na konečky prstů malé množství vašeho oblíbeného přípravku a od krku nahoru jej pomalu vmasírujte do vousů a do pokožky ve směru růstu vousů je pak upravte kartáčem nebo hřebenem. Doporučujeme zjemňovat vousy denně, obzvláště pak po úpravě strojkem nebo břitvou.



# STYLING KNÍRŮ A VOUSŮ

Pokud se chystáte vykročit z domu nebo prostě jen vypadat skvěle, nezapomeňte na styling a úpravu svého kníru a vousů. Používáte-li vosk na knír, nejprve celé balení zahřejte v dlaních až k změknutí a poté jej naberte a malé množství rozetřete v prstech. Vmasírujte do kníru a hřebínkem jej upravte do požadovaného tvaru.

Stojí vám v cestě přílišná tvrdost vašeho voskového přípravku? Balení můžete zahřát fénem nebo si hřebínkem “nastrouhat” malé množství, které následně rozehřejete v prstech. V případě odstávajících vousů používejte přípravky s krémovější konzistencí.

