



Jak na tradiční mokré holení

www.gentleport.cz

PŘED HOLENÍM

Chcete se začít holit jako pravý gentleman – tedy klasickou cestou mokrého holení? Rádi vám postup vysvětlíme v následujícím návodu. Naštěstí to není tak náročné ani zdoluhavé, jak se může zdát.

Doporučuje se holit ihned po osprchování, jelikož teplá voda vaše vousy zvlhčí a zjemní. Pokud nestíháte, bohatě postačí podržet na obličeji na několik minut nahřátý vlhký ručník.

Máte-li citlivější pleť nebo tvrdé vousy, před samotným holením nebo souběžně s použitím horkého ručníku aplikujte na tvář gel nebo olej před holením a nechte pár minut působit.



HOLENÍ

Dalším krokem je vytvoření pěny, k čemuž budete potřebovat ideálně keramickou nebo kovovou misku a štětku na holení. Pokud používáte krém na holení, naneste ho trochu do misky a vyšlehejte bohatou pěnu. Milovníkům klasiky, kteří používají tuhé mýdlo na holení, jej stačí pouze namočit a krouživými pohyby pěnu vyšlehat na povrchu mýdla.

Krouživými pohyby pak naneste pěnu na tvář. Čím lépe ji vmasírujete, tím hladší průběh bude mít celý rituál.

Po nanesení pěny se oholte břitvou anebo klasickým strojkem pod úhlem 45°, na břitvu nebo strojek přitom nevyvíjejte tlak, jinak by vám hrozilo poranění. Nástroj pravidelně oplachujte pod teplou vodou. Po oholení opláchněte tvář studenou vodou, která zatáhne póry.



PO HOLENÍ

Pokud jste se přeci jen řízli, jako první pomoc skvěle poslouží namočený kamenec, který perfektně zastaví krvácení a zacelí ránu. Kamenec má antibakteriální účinky, proto jím doporučujeme otřít celou oholenou tvář, i když jste vyvázli bez říznutí. Stopy kamence z tváře opláchněte.

Ošetřete pak tvář vodou po holení, stejnou službu vám ale udělá i kolínská, která navíc zanechává dlouhotrvající mužnou vůni, takže parfém už nebudete potřebovat.

Na úplný konec nezapomínejte na hydrataci a regeneraci, k tomu zajistě patří použití balzámů, krémů nebo gelů po holení.

